

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 58 «Шаян нэнилэр» г. Альметьевска»

Физкультурно-оздоровительная работа МБДОУ № 58 «Шаян нэнилэр»

Физкультурно-оздоровительная работа в МБДОУ № 58

Создание условий для охраны жизни и укрепления здоровья детей возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание и движение.

Работа в нашем детском саду строится по нескольким направлениям:

- Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей
- Повышение педагогического мастерства и деловой квалификации воспитателей детского сада
- Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контакте с медицинскими работниками
- Воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определенные условия.

Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков, воспитанию потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями в каждой группе оборудован «уголок здоровья». В этих зонах имеются мячи, скакалки, кегли, игры для развития мелкой моторики рук и физкультурное оборудование, сделанное руками воспитателей. Дети самостоятельно и под руководством воспитателя получают элементарные знания и навыки по формированию своего здоровья.

В детском саду оборудован физкультурный зал для занятий с разнообразным оборудованием, нестандартными материалами. Все это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

На территории детского сада имеется спортивная площадка с «полосами препятствий», гимнастическими стенками, «дорожкой здоровья».

Безусловно, особое значение в воспитании здорового ребенка придается развитию движений и физической культуре детей на физкультурных занятиях. Мы используем разнообразные варианты проведения физкультурных занятий:

- Занятия по традиционной схеме
- Занятия, состоящие из набора подвижных игр большой, средней и малой интенсивности (игровой час)
- Занятия – тренировки в основных видах движений
- Хореография
- Занятия-соревнования, где дети в ходе различных эстафет двух команд выявляют победителей (физкультурные развлечения)
- Тонизирующая гимнастика, оздоровительная гимнастика (профилактика сколиоза, плоскостопия)
- Сюжетно-игровые занятия (физкультурные развлечения)

Физкультурные занятия проводит инструктор по физической культуре первой квалификационной категории Салахова Венера Шайдулловна (стаж работы 22 года), с детьми 3-7 лет.

Дети старших, подготовительных к школе групп посещают спортивные кружки, секции вне детского сада: хоккей, акробатика, фигурное катание, футбол.

Награды и достижения детского сада

- Участие в городских соревнованиях «Осенняя Спартакиада» Диплом за 1 место, 2016 год;
- Участие в городских соревнованиях «Веселые старты на приз Деда Мороза», Диплом за 3 место, 2017 год;
- Участие в городских соревнованиях «Юные ГТОшки», диплом за участие 2017 год;

Ежегодно педагоги детского сада участвуют в городских спортивных мероприятиях: «Лыжня России», «Кросс нации».

Учитывая индивидуальные особенности состояния здоровья, у детей определяются группы здоровья. На каждую группу составляется листок здоровья.

Данные обследований детей по группам здоровья

Результативность по:

- отношению к группам здоровья:

Год	Всего детей	1 группа здоровья Кол-во/%	2 группа здоровья	3 группа здоровья	4 группа здоровья	5 группа здоровья
2015	273	28/10,3	227/83,1	14/5,1	-	-
2016	304	39/12,8	263/87,1	3/0,9	-	-
2017	302	28/9,27	270/89,4	4/1,32	-	-

На данный момент в детском саду 302 детей, детей с 1 группой здоровья – 28 детей, со 2 группой 270 ребенка, 4 детей с 3-ей группой. Средняя посещаемость – 86,6%.

Динамика состояния здоровья детей: снизилась заболеваемость детей за 3 года:

2015 год: по саду – 2,2; по муниципальному району 2,2; по Татарстану 4,0

2016 год: по саду – 1,1; по муниципальному району 2,0; по Татарстану 4,0

2017 год: по саду – 1,3; по муниципальному району 2,0; по Татарстану 4,0

В целях оздоровительной и лечебно-профилактической работы с детьми нами была разработана система профилактической и коррекционной работы, комплекс оздоровительных мероприятий, приемы закаливания.

В нашем учреждении уделяется особое внимание закаливающим процедурам. Проводятся сухое и влажное растирание, использование сна без маек, воздушных ванн, дорожек «Здоровья», ходьба босиком, обмывание рук до плеча, воздушный, воздушно-контрастный метод и т. д. Закаливание проводится с учётом принципа постепенности и индивидуальности.

Регулярно в группах проходят игровые паузы, минутки здоровья, дни здоровья, спортивные путешествия по вестибюлям и вокруг детского сада, игровая деятельность в спортивных уголках групп. Эффективно проходит организация третьего физкультурного занятия в форме спортивно-игровой деятельности на прогулке. Также, проводим подвижные игры с национальными особенностями, что позволяет приблизить детей к жизни родного края.

Закаливание будет эффективным только тогда, когда оно обеспечивается в течение всего времени пребывания ребенка в детском саду. Поэтому мы соблюдаем:

- Четкую организацию теплового и воздушного режима помещения
- Рациональную неперегревающую одежду детей
- Соблюдение режима прогулок во все времена года
- Занятие утренней гимнастикой на свежем воздухе ежедневно
- Занятие физкультурой

В нашем детском саду проводится оздоровительная профилактическая работа. Витаминотерапия.

- Витаминизация третьего блюда
- Отвар шиповника
- Профилактика народными методами (лук, чеснок, настой лимона с чесноком)

Помочь ребенку вырасти здоровым возможно лишь в тесном сотрудничестве с родителями. Поэтому коллектив поставил задачу:

- повысить уровень знаний и интерес родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей. С родителями проводилось анкетирование «Как стать крепким и здоровым» (цель: узнать отношение родителей к спорту, какие мероприятия предпринимают по оздоровлению детей). Анкетирование родителей по вопросам педагогической компетенции в физическом развитии детей, показало, что большая часть родителей испытывают потребность в консультациях и рекомендациях по физическому воспитанию (закаливание, укрепление здоровья). Повторное анкетирование показало, что многие родители видят много полезного в совместной деятельности педагогов и родителей.

С каждым годом все большим успехом пользуются спортивные соревнования, в которых принимают участие родители воспитанников:

- «Папа, мама, я – спортивная семья»
- Семейные старты
- Дни здоровья

Семья Сагировых (Сагиров Тимур - воспитанник нашего детского сада) приняла участие в городском семейном спортивном фестивале «Папа, мама, я – спортивная семья », Грамота Управления физической культуры, спорта и туризма (за активное участие), 2017 год.

Считаем, что комплексная система физкультурно - оздоровительной работы способствует оздоровлению детей, повышению медико-педагогических условий для физического развития ребенка.